

# Testowy program edukacyjny

## Osteoporoza – zapobieganie i leczenie

### 1. Zdanie fałszywe to:

- a) suplementy wapnia najlepiej przyjmować z pożywieniem,
- b) wchłanianie wapnia zmniejsza się wraz ze zwiększaniem dawki,
- c) cytrynian wapnia jest polecany u osób z tendencją do zapań,
- d) suplementy wapnia można przyjmować zarówno na czczo, jak i z pożywieniem.

### 2. Zalecaną dawką suplementacyjną witaminy D u osób dorosłych poniżej 50. roku życia jest :

- a) 100 j.m.,
- b) 200 j.m.,
- c) 300 j.m.,
- d) 400 j.m.

### 3. Raloksyfen nie powoduje wzrostu częstości występowania:

- a) incydentów zakrzepowo-zatorowych,
- b) kurczy mięśni nóg,
- c) raka endometrium,
- d) uderzeń gorąca.

### 4. Raloksyfen powoduje:

- a) zmniejszenie ryzyka złamań kręgow,
- b) zmniejszenie ryzyka złamań bliższego odcinka kości udowej,
- c) wzrost stężenia frakcji LDL cholesterolu i cholesterolu całkowitego,
- d) silniejszy od estrogenów antyresorpcyjny wpływ na układ kostny.

### 5. Korzystną opcją leczenia dla pacjentów z dolegliwościami bólowymi po złamaniach osteoporotycznych jest :

- a) raloksyfen,
- b) tamoksyfen,
- c) kalcytonina,
- d) wszystkie wymienione.

### 6. Do środków antyresorpcyjnych należy:

- a) raloksyfen,
- b) estrogeny,
- c) kalcytonina,
- d) wszystkie wymienione.

### 7. Zdanie prawdziwe dotyczące działania leków antyresorpcyjnych to:

- a) zaburzają działanie osteoklastów,
- b) zwiększają proces mineralizacji istniejącej masy kostnej,
- c) są skuteczne jedynie przy znacznie obniżonej masie kostnej,
- d) wszystkie wymienione.

### 8. Głównym wskazaniem do leczenia lekami anabolicznymi jest:

- a) osteopenia,
- b) osteoporoza bez złamań,
- c) osteoporoza zaawansowana ze złamaniami,
- d) wszystkie wymienione.

### Zakreśl prawidłową odpowiedź:

- |               |                |                |
|---------------|----------------|----------------|
| 1. a, b, c, d | 6. a, b, c, d  | 11. a, b, c, d |
| 2. a, b, c, d | 7. a, b, c, d  | 12. a, b, c, d |
| 3. a, b, c, d | 8. a, b, c, d  | 13. a, b, c, d |
| 4. a, b, c, d | 9. a, b, c, d  | 14. a, b, c, d |
| 5. a, b, c, d | 10. a, b, c, d | 15. a, b, c, d |

Wypełniony blankiet odpowiedzi należy wysłać pod adresem:

Wydawnictwo Termedia (Redakcja *Przeglądu Menopauzalnego*), ul. Wenedów 9/1, 61-614 Poznań  
z dopiskiem TESTOWY PROGRAM EDUKACYJNY.

**9. Zdanie fałszywe dotyczące stosowania kalcytoniny to:**

- a) jest lekiem pierwszego rzutu w leczeniu świeżych złamań trzonów kręgow,
- b) jest lekiem pierwszego rzutu w leczeniu złamań pozakręgowych,
- c) może być stosowana w przypadkach osteoporozy wtórnej,
- d) wszystkie wymienione.

**10. Zdanie fałszywe dotyczące działania bisfosfonianów:**

- a) dobrze wchłaniają się z przewodu pokarmowego,
- b) działają drażniąco na górny odcinek przewodu pokarmowego,
- c) jony wapnia nasilają wchłanianie bisfosfonianów,
- d) są stosowane w leczeniu chorób metabolicznych przebiegających ze wzmożonym obrotem kostnym.

**11. Zdanie fałszywe to :**

- a) nie zaleca się łączenia bisfosfonianów i teryparatydu,
- b) monoterapia środkiem antyresorpcyjnym jest preferowana,
- c) jednoczesne stosowanie leków antyresorpcyjnych jest „złotym standardem” w leczeniu osteoporozy,
- d) leczenie antyresorpcyjne powinno być uzupełniane suplementacją wapnia i witaminy D.

**12. Stosowanie parathormonu jest przeciwwskazane u pacjentów z:**

- a) z osteoporozą posteroïdową,
- b) po radioterapii i z nowotworami złośliwymi układu kostno-szkieletowego,
- c) z bardzo niską masą kostną (T-score poniżej 3,5),
- d) chorobą wrzodową żołądka i dwunastnicy.

**13. Ranelinian strontu:**

- a) powoduje wzrost syntezy kolagenu przez osteoblasty,
- b) zmniejsza aktywność osteoblastów,
- c) zmniejsza rozpuszczalność kryształów hydroksyapatytu,
- d) wszystkie wymienione.

**14. Ranelinian strontu ogranicza ryzyko złamań kręgow u kobiet z:**

- a) osteopenią,
- b) osteoporozą,
- c) z zaawansowaną osteoporozą,
- d) u wszystkich wymienionych pacjentek.

**15. Zdanie fałszywe:**

- a) skuteczność leczenia bisfosfonianami można obserwować już po miesiącu leczenia,
- b) jednotygodniowe dawki alendronianu i rizedronianu są korzystniejsze niż codzienne ich stosowanie,
- c) raloksyfen zmniejsza ryzyko złamania kręgow już na poziomie osteopenii,
- d) bisfosfoniany redukują ryzyko przerzutów nowotworowych do kości.

|   |  |
|---|--|
| <p>.....</p> <p>Imię i nazwisko</p> <p>.....</p> <p>Stopień naukowy</p> <p>.....</p> <p>Adres miejsca pracy</p> <p>.....</p> <p>Adres zamieszkania</p> <p>.....</p> <p>Tel. kontaktowy, e-mail</p> <p>.....</p> <p><small>W związku z art. 23 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU nr 133, poz. 883) oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie przez TERMEDIA sp. z o.o. i inne podmioty obecnie i w przyszłości w celach związanych z działalnością wydawniczą, w systemach informatycznych i w innych zbiorach danych, moich danych osobowych.</small></p> | <p>Przeгляд Menopauzalny 3/2010</p><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><p>Podpis, pieczęćka</p> <p>.....</p> <p>podpis</p> |
|---|--|